

EDUCADOR

EMOCIONAL

FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN

EC0204 | EC1158
SEP CONOCER



Instituto Internacional
de Desarrollo Humano
y Capacitación





OBJETIVO

El alumno obtendrá las herramientas para establecer hábitos que mejoren su vida laboral, personal y familiar a través de una correcta identificación y administración emocional, desarrollando la inteligencia emocional en un alto nivel, por medio de técnicas de desarrollo de la Inteligencia Emocional, para vivir y cultivar las relaciones positivas, el correcto y sano involucramiento, mantener una correcta gestión emocional, eliminar la procrastinación, fortalecer la voluntad, y establecer hábitos de orden y disciplina, identificando sus fortalezas de carácter dentro de los diferentes contextos y situaciones de la vida diaria, además conocerá la importancia del desarrollo de un propósito de vida en la trascendencia humana definiendo metas claras y acciones que lleven a lograrlo.

Al término de esta doble certificación, el participante estará capacitado para aplicar los conocimientos adquiridos en su ámbito profesional, realizando asesorías grupales e individuales, así como impartiendo cursos y conferencias eficazmente.

PERFIL DE INGRESO:

Dirigido a público en general en mayoría de edad, docentes, padres de familia, coaches, consultores, psicólogos, terapeutas, gerentes, líderes de equipos de trabajo, etc.

REQUISITOS DE EGRESO:

- **Evaluaciones de Desempeño:** Evaluaciones para medir el nivel de competencia y conocimientos adquiridos por el alumno durante su formación.
- **Cumplimiento de Requisitos Académicos:** Cubrir las actividades de los módulos del programa académico.
- **Participación en Actividades Formativas:** Asistencia y participación activa en seminarios, talleres, conferencias u otras actividades formativas complementarias al programa principal.
- **Cumplimiento de Horas de Formación:** Cumplimiento de un número mínimo de 85% de horas de formación práctica y teórica requeridas por el programa de certificación.
- **Proyecto Final o Tesina:** Elaboración y presentación de un proyecto final o una tesina que demuestre la aplicación de los conocimientos y habilidades adquiridos durante la formación.

- **Experiencia Práctica Supervisada:** Completar un período de prácticas supervisadas o pasantías en un entorno profesional relevante para el área de certificación.
- **Cumplimiento de Normativas y Reglamentos:** Asegurar el cumplimiento de todas las normativas, reglamentos y requisitos éticos establecidos por la institución educativa y los organismos de certificación.
- **Evaluación de Competencias:** Evaluación de competencias específicas relacionadas con el campo de certificación, como habilidades técnicas, habilidades de comunicación, trabajo en equipo, liderazgo, entre otras.
- **Entrega de proyecto final.**
- **Entrega de portafolio de evidencias.**



CAMPO LABORAL DEL EDUCADOR EMOCIONAL

Al obtener la certificación del principal organismo educativo en México, podrá emplearse tanto en instituciones públicas como privadas. Además, esta certificación le permitirá generar ingresos significativos ofreciendo sus servicios de manera independiente.

1. Ámbito Educativo

Formación de Docentes y Administradores: Capacitación de educadores y personal administrativo en prácticas que promuevan la inteligencia emocional en el aula y en la gestión escolar.

Programas Estudiantiles: Desarrollo e implementación de programas para estudiantes que fomenten habilidades de inteligencia emocional, como la empatía, la autorregulación emocional, y la resolución de conflictos.

Orientación Estudiantil: Trabajar como consejero o mentor, ayudando a los estudiantes a gestionar emociones relacionadas con el estrés académico, las relaciones sociales, y la planificación de su futuro.

2. Empresas y Organizaciones

Desarrollo Organizacional: Implementación de programas de formación para empleados y líderes, centrados en mejorar la comunicación, el liderazgo emocional, y la cultura laboral.

Coaching Ejecutivo y de Equipos: Trabajo uno a uno con ejecutivos o con equipos para mejorar la dinámica de grupo, la toma de decisiones, y la gestión del cambio a través del fortalecimiento de la inteligencia emocional.

Gestión de Recursos Humanos: Colaborar en el diseño de políticas de bienestar y desarrollo profesional que incorporen la inteligencia emocional como un componente clave.

3. Consultoría Independiente

Talleres y Seminarios: Facilitación de talleres sobre inteligencia emocional para diferentes grupos, incluyendo organizaciones sin fines de lucro, empresas privadas, y grupos comunitarios.

Coaching Personal: Servicios de coaching individual para clientes que buscan mejorar su autoconocimiento, relaciones interpersonales y bienestar emocional.

4. Salud y Bienestar

Terapia y Consejería: Apoyo en contextos terapéuticos, colaborando con psicólogos y otros profesionales de la salud para ayudar a los clientes a entender y manejar sus emociones de manera saludable.

Programas de Prevención e Intervención: Desarrollo de programas centrados en la prevención de problemas de salud mental y la promoción de estilos de vida saludables a través de la gestión emocional.

5. Desarrollo Comunitario y Social

Proyectos Sociales: Trabajar en proyectos que apunten a mejorar la cohesión social, la resiliencia comunitaria y el desarrollo de habilidades emocionales en comunidades vulnerables.

El coaching en inteligencia emocional es altamente valorado por su capacidad de mejorar el rendimiento y el bienestar tanto en individuos como en grupos, haciendo que el campo de acción para un coach certificado sea diverso y con gran potencial de impacto en varios sectores de la sociedad.



IMPARTE

LIC. PAO CIAPPA

Directora de IDEC

A continuación, le damos una pequeña parte de su CV



- Lic. en Pedagogía.
- Graduada de la Universidad Iberoamericana UNIBE, en BIODESCODIFICACIÓN.
- Certificación en BIODESCODIFICACIÓN por parte del Centro Universitario de Alternativas Médicas.
- Egresada de Centro de Asesoría en Desarrollo Humano en Decodificación de la Enfermedad.
- Graduada en Estrategias de prevención e intervención en abuso infantil.
- Especialización en Terapia Breve centrada en soluciones
- Especialización en Terapia familiar sistémica
- Especialización en Neurobiología del Comportamiento Humano por la Universidad de Tlaxcala
- Diplomado en Neuroeducación
- Evaluadora certificada ante SEP-CONOCER ECO76
- Coach Certificada en el ECO204 ante SEP-CONOCER
- Certificada en el Estándar de Competencias 1158 ante SEP-CONOCER: Implementación de habilidades socioemocionales y metodologías para desarrollarlas.
- Instructora certificada en el Estándar de Competencias 0217.01: Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal.
- Certificación como agente capacitador en BIODESCODIFICACIÓN ante STPS.
- Certificada en Valores de Liderazgo
- Conferencista en el 6to. Simposio de Psicología del Instituto de Estudios Universitarios
- Graduada en PRINCIPIOS BÁSICOS DE PSICOSOMÁTICA CLÍNICA en el Instituto del Dr. Salomón Sellam
- Graduada en PNL por parte del Centro Universitario de Alternativas Médicas.
- Certificación en Metafísica.
- Certificación en Método Silva De Control Mental.
- Ponente internacional en conferencias para los gobiernos de Bolivia y Argentina.
- Ponente y Conferencista en la Universidad Gabriel René Moreno de Santa Cruz de la Sierra en Bolivia.
- Ponente y conferencista en:
 - Universidad México Americana del Golfo
 - Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Veracruz.
 - Unidad de Educación Media Superior Tecnológica Agropecuaria y Ciencias del Mar en Tlaxcala.



TEMARIO

Módulo 1

- Tipos de emociones.
 - Naturaleza, función biológica y propósito de cada emoción.
- a. La ansiedad y el miedo.
 - b. El enojo.
 - c. La culpa.
 - d. La tristeza y la depresión.
 - e. Sorpresa.
 - f. Alegría.
- Componentes bioquímicos de la emoción. (Las emociones tienen fórmula química)
 - Los 5 Pilares de la inteligencia emocional.
 - La conciencia sobre uno mismo. (Autoconocimiento)
 - Automotivación.
 - El autocontrol y autogestión positiva.
 - La empatía.
 - Habilidades sociales y capacidad de relacionarse sanamente.

Módulo 2

- Evolución del desarrollo emocional.
- Pirámide de Maslow.
- La importancia del apego en el desarrollo infantil.
- Empatía.
- Validación parental.
- Reflejo afectivo.
- Construcción de la inteligencia emocional.

TEMARIO

Módulo 3

- Cerebro emocional / Cerebro racional.
- Hemisferios Cerebrales.
- Inteligencia Racional e Inteligencia Emocional.
- Fisiología de las emociones.
- Estructura cerebral.
- Amígdala, giro cingulado, hipotálamo, corteza prefrontal.
- Corteza Orbito-frontal.
- Ínsula.
- Consciente y subconsciente.
- Filtros perceptuales.

Módulo 4

- Modelos y enfoques de la Inteligencia Emocional.
- Características de las personas con alta inteligencia emocional.
- Modelo de Salovey y Mayer.
- Modelo de Daniel Goleman.
- Otras perspectivas y enfoques en la inteligencia emocional.
- Etapas de maduración y configuración emocional.

Módulo 5

- Inteligencia emocional intrapersonal.
- Tipos de máscaras y estrategias de defensa ante las heridas emocionales.
- Duelo, pérdida y dolor emocional.
- Inteligencia emocional interpersonal.
- Responsabilidad afectiva.
- Inteligencias Múltiples
- Orden e Inteligencia Emocional
- Eliminar la procrastinación
- Programación Neurolingüística



TEMARIO

Módulo 6

- Algunas patologías relacionadas con la falta de Inteligencia Emocional y sus manifestaciones.
- Alexitimia.
- Narcisismo.
- Psicopatía.
- Sociopatía.
- Trastorno de Estrés Postraumático. (TEPT)
- Trastorno límite de la personalidad.
- Ansiedad.

Módulo 7

- Manejo de pruebas de inteligencia emocional.
- Pruebas de Inteligencia emocional de Goleman.
- Pruebas de Inteligencia emocional de Salovey.
- Test de Bar-On EQ-i.
- Test de Inteligencia Emocional de Travis Bradberry y Jean Greaves.

Módulo 8

- Autorreflexión.
- Autoexploración.
- Autoreconocimiento.
- Autorregulación emocional.
- Gestión emocional positiva.
- Manejo de conflictos.

TEMARIO

Módulo 9

- El Ciclo de la Experiencia: Evento-Pensamientos-Emociones-Conducta.
- Competencias Sociales.
- Competencias Personales.
- Técnica de Reprocesamiento de la experiencia emocional.
- Protocolo de Abordaje para el Desarrollo de la Inteligencia Emocional.

Módulo 10

- Técnicas de desarrollo de la Inteligencia Emocional.
- Prácticas Supervisadas.
- Elaboración de portafolios de Evidencia.
- Elaboración de tesina.



MODALIDAD, DURACIÓN, HORARIO Y FECHAS DE CLASES:

- **Modalidad: En línea en vivo, vía Zoom.**
- **Duración: 8 meses**
- **Día de clases: Domingos**
- **Horario: 8: 00 am a 1:00 pm**
- **Fecha de inicio: 1 de junio de 2025**
- **Fecha de término: 18 de enero 2026**

Fechas de clases:

- 1.-Domingo 1 de junio de 2025
- 2.- Domingo 22 de junio de 2025
- 3.- Domingo 6 de julio de 2025
- 4.- Domingo 20 de julio de 2025
- 5.- Domingo 3 de agosto de 2025
- 6.- Domingo 17 de agosto de 2025
- 7.- Domingo 31 de agosto de 2025
- 8.- Domingo 21 de septiembre de 2025
- 9.- Domingo 28 de septiembre de 2025
- 10.- Domingo 5 de octubre de 2025
- 11.- Domingo 19 de octubre de 2025
- 12.- Domingo 9 de noviembre de 2025
- 13.- Domingo 30 de noviembre de 2025
- 14.-Domingo 7 de diciembre de 2025
- 15.-Domingo 14 de diciembre de 2025
- 16.-Domingo 21 de diciembre de 2025
17. Domingo 4 de enero 2026
18. Domingo 18 de enero 2026



INVERSIÓN Y MODALIDADES DE PAGO

- **NO INCLUYE COSTO DE CERTIFICACIÓN**

- **Inscripción: \$950**

Inversión regular \$31,520

Reserve su lugar antes del 17 de abril, para obtener el costo promocional en la modalidad de su elección.

Contamos con 10 becas con un costo promocional, si es de su interés, favor de notificarlo a su asesor educativo.

Modalidad 1

Inversión modalidad contado en una sola exhibición: \$18,912.

A pagar hasta un día antes del 01 de junio 2025

Modalidad 2

Inversión en dos pagos de \$10,238

Pago 1: Antes del 01 de junio 2025

Pago 2: Antes del 31 de agosto 2025

Modalidad 3

Inversión en 8 cuotas mensuales de \$2,884

Mensualidad 1: Antes del 01 de junio 2025

Mensualidad 2: 01 de julio 2025

Mensualidad 3: 01 de agosto 2025

Mensualidad 4: 01 de septiembre 2025

Mensualidad 5: 01 de octubre 2025

Mensualidad 6: 01 de noviembre 2025

Mensualidad 7: 01 de diciembre 2025

Mensualidad 8: 01 de enero 2026



CERTIFICACIÓN SEP CONOCER EC01158

Con esta CERTIFICACIÓN OFICIAL ANTE SEP-CONOCER, estás acreditado legalmente para implementar metodologías para desarrollar habilidades emocionales de manera grupal. (Certificación para residentes Mexicanos y extranjeros).

El estándar de competencia EC1158 acredita tus habilidades, conocimientos, valores y desempeños, contemplando las funciones siguientes:

- Desempeñar las funciones propias de los formadores y/o líderes de equipo, al momento de la implementación de habilidades socioemocionales y metodologías para desarrollarlas.
- Planear las herramientas para la mejora personal de las habilidades socioemocionales.
- Establecer los conocimientos teóricos, básicos y prácticos con los que debe contar, así como las aptitudes relevantes en su desempeño con la aplicación de metodologías en grupos.



CERTIFICACIÓN SEP CONOCER EC0204

- Con esta CERTIFICACIÓN OFICIAL ANTE SEP-CONOCER, estás acreditado legalmente para ejecutar sesiones. (Certificación para residentes Mexicanos y extranjeros).
- El estándar de competencia EC0204 acredita tus habilidades, conocimientos, valores y desempeño para ejecutar una sesión y contempla las funciones siguientes:
- Preparar las sesiones considerando metas a alcanzar, temas a tratar, utilizando las herramientas y técnicas adquiridas durante la formación.
- Para así facilitar las sesiones y lograr llegar al origen del conflicto, estableciendo una relación de confianza, empleando la escucha activa, planteando preguntas que clarifiquen, generen reflexión, descubrimiento y toma de conciencia, generando alternativas de acción y propiciando la retroalimentación.
- Así mismo, evaluar la sesión, conduciendo al cierre de la misma, mediante la recopilación y documentación de los avances del proceso conforme al estado inicial y los objetivos establecidos para el proceso.



COSTO DE AMBAS CERTIFICACIONES Y EMISIÓN DE CERTIFICADOS:

- 5 pagos quincenales de \$1,970

INCLUYE

- Capacitación y alineación.
- Revisión de portafolios.
- Prácticas.
- Evaluación.
- Trámite de certificación SEP CONOCER.
- Dos diplomas impresos de acreditación.
- Certificado impreso EC0204 SEP CONOCER
- Certificado impreso EC1158 SEP CONOCER
- Credencial de identificación con número de registro del EC0204 ante SEP-CONOCER.
- Credencial de identificación con número de registro del EC1158 ante SEP-CONOCER.
- Dos carpetas de certificación.

NOTA: Los procesos de certificación se llevan a cabo en los tiempos establecidos secuencialmente por SEP CONOCER.



PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1

Envía vía WhatsApp los siguientes datos:

- Nombre completo
- Edad
- Lugar de origen
- Ocupación
- Correo electrónico
- Facebook

2

Escanea y envía en PDF los siguientes documentos a:

inscripcionesidec@gmail.com

- Acta de nacimiento reciente
- INE ambos lados
- CURP reciente
- Fotografía digital (a color, fondo blanco, tamaño infantil, exclusivamente digital)
- Último comprobante de estudios.

3

Realiza tu pago y compártenos vía WhatsApp tu comprobante

FORMAS DE PAGO

SIN FACTURA:

- Vía Oxxo
- Transferencia bancaria
- Depósito bancario

5579 0701 5861 4845

Banco Santander

Paola Chapa

BANCO BANORTE

Miguel Francisco Morales Chapa

Número de tarjeta: 4189 1430 9473 5142

Clabe: 072650012507721850

Número de cuenta: 1250772185

CON FACTURA:

- Transferencia bancaria
- Más IVA del 16%

BANCO BANORTE

Miguel Francisco Morales Chapa

Número de tarjeta: 4189 1430 9473 5142

Clabe: 072650012507721850

Número de cuenta: 1250772185

MESES SIN INTERESES

Más comisión bancaria de acuerdo a número de meses a pagar.

Favor de solicitar el enlace de pago.

*Exclusivo tarjetas de crédito

PAGO DE EXTRANJEROS

Código SWIFT para depósitos internacionales:

BCMRMXMMPYM

PayPal: Favor de solicitar el enlace de pago. (Aplica comisión)

En caso de solicitar factura:

- Favor de solicitarla antes de realizar su pago
- Aplica IVA del 16%

Ninguna terapia sustituye el diagnóstico y tratamiento médico. Ni IDEC ni ninguno de sus catedráticos o personal administrativo, promueve, autoriza, sugiere, limita, o incita a retirar ningún tratamiento médico ni terapia indicada por su médico tratante. Las terapias o acompañamiento alternativo, son complementarias para llevar a los consultantes al reconocimiento de los conflictos emocionales que aquejan a los mismos.

CONTACTO



- Facebook:
facebook.com/IIDEHCPUE



- WhatsApp inscripciones:
221 151 0150 / 221 444 8376 / 222 171 4231



- WhatsApp Coordinación escolar:
222 341 6598



- Correo:
inscripcionesidec@gmail.com



- Página web
idecmexico.com.mx